

Wellnesspreisliste Massagen

Behandlungen	Beschreibung	Dauer/Preis
Tiefenentspannungsmassage	Eine Tiefenentspannungsmassage ist eine sanfte, ruhige Massageform, die Körper und Geist in einen Zustand tiefer Ruhe führt. Mit langsam, fließenden Bewegungen und gleichmäßigem Druck werden Verspannungen gelöst, das Nervensystem beruhigt und Stress abgebaut. Sie fördert die Durchblutung, unterstützt die Regeneration und schenkt ein Gefühl von Geborgenheit, Ausgeglichenheit und innerer Balance.	Ab 89,00 € 50 Min. 80 Min.
Dorn-Breus Massage	Die Dorn-Breuss-Massage ist eine ganzheitliche, manuelle Behandlung zur sanften Lösung von Wirbel- und Gelenkblockaden. Mit leichten Bewegungen werden Fehlstellungen der Wirbelsäule und des Beckens korrigieren. Die Wirbelsäule gestreckt und die Bandscheiben können regenerieren. Sie fördert die Aufrichtung, lindert Rückenschmerzen und bringt Körper, Energiefluss und Wohlbefinden wieder ins Gleichgewicht.	Ab 98,00 € 50 Min. 80 Min.
Maori-Massage	Die Maori-Massage ist eine kraftvolle, rhythmische Ganzkörpermassage mit Wurzeln in der traditionellen Heilkultur aus Neuseeland. Mit tiefgehenden, fließenden Griffen, Unterarmtechniken und dynamischen Bewegungen werden Verspannungen gelöst und die Durchblutung angeregt. Sie wirkt sowohl körperlich als auch emotional, fördert innere Stärke, Erdung und Klarheit und schenkt ein Gefühl von Lebendigkeit und Ausgleich.	Ab 98,00 € 50 Min. 80 Min.

Sportmassage	Die Sportmassage ist eine intensive, gezielte Massageform zur Lockerung beanspruchter Muskulatur. Mit kräftigen Griffen, Dehnungen und Mobilisationstechniken werden Muskelverspannungen gelöst, die Durchblutung verbessert und die Regeneration nach sportlicher Belastung unterstützt. Sie hilft, Verletzungen vorzubeugen sowie Beweglichkeit und Muskelbalance zu fördern.	Ab 89,00 € 50 Min. 80 Min.
Shiatsu Behandlung	Die Shiatsu-Behandlung ist eine ganzheitliche japanische Körpertherapie, die auf den Prinzipien der traditionellen chinesischen Medizin basiert. Durch achtsamen Druck mit Fingern, Handflächen, Ellbogen oder Knien entlang der Meridiane wird der Energiefluss im Körper harmonisiert. Shiatsu wirkt ausgleichend auf Körper und Geist, löst Blockaden, fördert die Selbstheilungskräfte und unterstützt Entspannung und innere Balance.	Ab 98,00 € 50 Min. 80 Min.
Osteopathie – ganzheitliche manuelle Medizin	Mit sanften, gezielten Handgriffen werden bei der Osteopathie Bewegungseinschränkungen, Spannungen und Funktionsstörungen im Gewebe, in Gelenken, Muskeln, Organen und im Nervensystem erspürt und behandelt. Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, das innere Gleichgewicht wiederherzustellen und die natürliche Beweglichkeit sowie das Wohlbefinden nachhaltig zu fördern.	Ab 120,00 € 50 Min. 80 Min.
Lomi Lomi Massage	Die Lomi Lomi Massage ist eine traditionelle hawaiianische Ganzkörpermassage, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Mit fließenden, wellenartigen Bewegungen werden tiefe Entspannung, Loslassen und Regeneration gefördert. Sie wirkt lösend auf körperliche und emotionale Spannungen, unterstützt innere Klarheit und schenkt ein Gefühl von Geborgenheit, Leichtigkeit und neuer Lebensenergie.	Ab 98,00 € 50 Min.

Klangschalen Massage	Die Klangschalen-Massage ist eine ganzheitliche Entspannungsmethode, bei der sanfte Klänge und feine Vibrationen den Körper durchdringen. Die Schwingungen wirken bis in die Tiefe der Zellen, lösen Spannungen, beruhigen das Nervensystem und fördern innere Ruhe. Sie unterstützt das Loslassen von Stress, harmonisiert den Energiefluss und schenkt ein Gefühl von Ausgeglichenheit, Klarheit und tiefer Entspannung.	Ab 98,00 € 50 Min. 80 Min.
Lymphdrainagen Massage	Die Lymphdrainage-Massage ist eine sehr sanfte, rhythmische Behandlung zur Anregung des Lymphsystems. Mit leichten, pumpenden und kreisenden Griffen wird der Abtransport von überschüssiger Gewebsflüssigkeit unterstützt, Schwellungen werden reduziert und der Körper entlastet. Sie wirkt entstauend, entspannend und fördert die Regeneration sowie das allgemeine Wohlbefinden.	Ab 89,00 € 50 Min. 80 Min.